

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета

Г. Л. Билык

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С. И. Романова

Приказ № 198 от 31.08.2017 г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### по правилам безопасности для учащихся в кабинете информатики и ВТ

#### I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих в кабинете. Любое нарушение правил может привести к травматизму или (и) поломке оборудования.
2. К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения.
3. Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя (инженера, лаборанта).
4. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.
5. Помните, что каждый учащийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.
6. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом учащихся из класса.
7. Травмоопасность в кабинете ИВТ:
  - при включении аппаратуры в электросеть;
  - электромагнитное излучение.

#### II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Входить в кабинет по указанию учителя, соблюдая порядок и дисциплину, не задевая столы и аппаратуру.
2. Перед входом привести себя в порядок:
  - входить в чистой и сухой одежде и обуви;
  - по необходимости помыть руки с мылом (после столовой, работы на пришкольном участке или занятия в спортивном зале или спортивной площадке)
3. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.
4. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, что бы они не мешали работе на компьютере.
5. Не загромождать проходы портфелями и сумками.
6. Принять правильную рабочую позу.
7. Не включать аппаратуру без указания учителя.
8. При слабом зрении одеть очки.

#### III. Требования безопасности во время занятий

1. При работе на ПЭВМ соблюдать правильную посадку: сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперед; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр

экрана.

2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см)
3. Соблюдать длительность работы на ПЭВМ (в течение урока не более 20-25 минут).
4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.
5. Точно выполнять указания учителя.
6. Быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.
7. Не трогать разъёмы соединительных кабелей.
8. Не прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления.
9. Не прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора.
10. Не двигать аппаратуру без разрешения учителя.
11. Не открывать системный блок.
12. Не класть на монитор и клавиатуру книги, диски, тетради.
13. На кнопки клавиатуры и мыши нажимать мягко, не стуча по ним.
14. Не работать во влажной одежде и влажными руками.
15. Не выполняйте работы, не предусмотренные заданием учителя:
  - включать и выключать компьютер и оргтехнику без разрешения учителя;
  - запускать и завершать работу программ;
  - выходить в сеть Интернет без разрешения учителя и посещать сайты без получения разрешения учителя на посещение данного сайта;
  - устанавливать стороннее программное обеспечение на компьютер или удалять установленные;
  - редактировать или удалять файлы если данные файлы были созданы не вами.
  - подключать внешние устройства хранения информации (карты памяти, USB-флеш-накопитель, CD и DVD диски, внешние HDD) без разрешения учителя.
16. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу;

#### **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и сообщить учителю.
2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней учителю.
3. В случае пожара, по указанию учителя, без паники, организованно покиньте кабинет.
4. В случае травматизма обратитесь за помощью к учителю.
5. Если у вас появилось сомнение в правильности работы оборудования, сообщите об этом учителю.

#### **V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения учителя.
2. После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер;
3. Приведете в порядок рабочее место.
4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщить учителю.